



- ▶ Lust auf eine neue Herausforderung?
- ▶ Mit fundiertem Wissen?
- ▶ Dann ist die Fortbildung Berater/-in für Altersfragen genau das Richtige für Sie. Unterstützen Sie die Menschen in unserer Region ganz direkt mit Ihrem Know How und Ihrem Engagement.
- ▶ Sie haben Interesse? Dann laden wir Sie ein zu einem unverbindlichen Kennenlernen beim

**Infoabend** am 13.07.2023, 18:30 Uhr  
Bürgerhaus am Rosmarinweg 1  
(gegenüber Brose-Arena)

## Kontakt

### Stefanie Hahn

- ▶ 0951/87-1450
- ▶ stefanie.hahn@stadt.bamberg.de

### Peter Müller

- ▶ 0951/85-496
- ▶ peter.mueller@lra-ba.bayern.de

## Kurs

### Fortbildungskurs 2023/24

#### Abendtermine:

- ▶ Donnerstag,  
26.10. | 09.11. | 23.11. | 30.11.      2023  
11.01. | 18.01. | 01.02.                2024  
jeweils 18.30 - 21.00 Uhr

#### Zwei Wochenenden - Freitagabend und Samstag:

- ▶ 13.10.2023, 18.30 - 21.00 Uhr  
14.10.2023, 09.00 - 17.00 Uhr
- ▶ 26.01.2024, 18.30 - 21.00 Uhr  
27.01.2024, 09.00 - 17.00 Uhr

Alle Kurseinheiten finden in Bamberg statt

## Inhalte der Fortbildung

- ▶ Gerontologisches, psychologisches und soziologisches Grundwissen
- ▶ Betreuungsrecht, Altersdemenz, Wohnen im Alter, Pflegeversicherung, Hilfsangebote
- ▶ Gesprächsführung

## Kursgebühr

Die Kosten für den gesamten Kurs betragen 60,- EUR für Material, Getränke, Imbiss.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich an bis zum  
**17. September 2023**

## Team

### Stefanie Hahn

- ▶ Seniorenbeauftragte
- ▶ Stadt Bamberg

### Nicole Sachsenheimer

- ▶ Seniorenberatung und -begleitung
- ▶ Stadt Bamberg

### Peter Müller

- ▶ Fachkraft Senioren
- ▶ Landkreis Bamberg

### Sven Steffan

- ▶ Beauftragter Diakonisches Profil und Ehrenamt
- ▶ Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim e.V.

### Petra Messingschlager

- ▶ Bildungsreferentin Bamberg
- ▶ Evangelische Erwachsenenbildung Oberfranken West

Zusätzlich arbeiten im Kurs qualifizierte und erfahrene externe Fachreferenten und Fachreferentinnen mit.

# Fortbildung 2023



## Berater|in für Altersfragen



Evangelische Erwachsenenbildung  
Oberfranken West

BILDUNGSSTANDORT BAMBERG

# Wichtige Entscheidungen fallen Dabei nicht allein sein!



## Fragen im Alter

In der dritten Lebensphase werden unterschiedlichste Fragen für Senior/-innen, und deren Zugehörige bedeutend. Wichtige Lebensentscheidungen stehen an und Sachinformationen reichen oftmals nicht aus.

- ▶ Ich möchte im Alter in der eigenen Wohnung bleiben.  
Wo finde ich Hilfen zur Alltagsbewältigung?
- ▶ Alle sagen: „Zieh doch in ein Altersheim“. Möchte ich das und was kommt da auf mich zu?
- ▶ Ich möchte für schwierige Zeiten vorsorgen.  
Was ist eine Patientenverfügung und wie formuliere ich eine Vorsorgevollmacht richtig?
- ▶ Mein Partner ist plötzlich pflegebedürftig.  
Ich will ihn zu Hause versorgen.  
Was kann ich tun und werde ich das schaffen?

## Sie können helfen

- ▶ als ehrenamtliche Ansprechpartner/-innen für ältere Menschen und deren Zugehörige.
- ▶ als Begleiter/-in bei Entscheidungsprozessen.
- ▶ mit der Vermittlung zu professionellen Beratungsdiensten und Hilfsangeboten.

Die Beratung ist kurzzeitig und auf eine bestimmte Dauer angelegt.

Die Fortbildung qualifiziert für ehrenamtliches Engagement vor Ort in einer Organisation Ihrer Wahl.

## Altersberater/-innen sind Ansprechpartner/-innen

- ▶ für Fragen im Zusammenhang mit dem dritten Lebensabschnitt
- ▶ in Kommunen, sozialen Einrichtungen, Kirchengemeinden etc.
- ▶ für die Vermittlung von Hilfen, wie
  - häusliche Pflege
  - Tages- und/oder Nachtpflege
  - Alten- und Pflegeheime
  - Ambulante Dienste
  - Essen auf Rädern
  - Besuchsdienst

## Wir bilden Sie aus

Sie erwerben in der Fortbildung Kompetenzen in Gesprächsführung und erhalten gerontologisches Grundwissen. Sie erhalten fundierte Informationen über regionale Unterstützungs- und Hilfsangebote. Nach der Fortbildung stehen wir Ihnen als Ansprechpartner/-innen zur Verfügung.

## Werden Sie Berater/-in für Altersfragen

Wir suchen Menschen

- ▶ die Zeit investieren möchten
- ▶ die eine sinnstiftende Aufgabe suchen
- ▶ die sich für Altersfragen interessieren

## Nehmen Sie sich Zeit

Die Fortbildung findet an zwei Wochenenden (jeweils Freitag und Samstag) sowie acht Abenden statt. Nach der Fortbildung werden Gesprächsabende zur kollegialen und fachlichen Begleitung sowie weiterführende Schulungen angeboten.

## Machen Sie mit!

Wenn Sie Lust am Lernen und der Begegnung mit anderen Menschen, Bereitschaft zur kollegialen Reflexion und zur Auseinandersetzung mit Fragen des Alterns haben, sind Sie bei uns richtig. In der Fortbildungsgruppe mit bis zu 15 Teilnehmer/-innen arbeiten wir mit unterschiedlichen Methoden, wie z.B. Gruppenarbeit, Übungen und Vortrag.



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich über die Webseite [www.eeb-oberfranken-west.de](http://www.eeb-oberfranken-west.de) an oder senden Sie die Anmeldung bis zum **17.09.2023** an:

Evangelische Erwachsenenbildung  
Oberfranken West e.V.  
Balthasar-Neumann-Str. 4  
96231 Bad Staffelstein

Hiermit melde ich mich zum Fortbildungskurs für Altersberater/-innen an.

geb. am	
Name, Vorname	
Straße	
Wohnort	
Beruf/ Tätigkeit	
Fon (tagsüber)	
Mail	
Datum	Unterschrift